

## ***Le iniziative***

Questa società si impegna a promuovere la conoscenza e la pratica dell'atletica leggera, sia tra i bambini che tra i ragazzi; è altresì sensibile anche alle problematiche dei soggetti diversamente abili che, ormai abitualmente accompagnati da operatori sanitari, frequentano sempre più numerosi la nostra struttura a cui è consentito l'accesso gratuito. La promozione viene effettuata soprattutto tra le scuole primarie e le medie inferiori del Monregalese, tramite l'adesione ai progetti comunali per la diffusione dello sport, all'organizzazione del Campus estivo quale momento educativo e ricreativo: particolare attenzione ed interesse viene rivolto alla formazione e alla crescita, non solo fisica, ma anche a quella più strettamente personale e caratteriale del giovane. Naturalmente l'attività è anche orientata all'agonismo e alla valorizzazione della disciplina sportiva stessa: numerose sono infatti le manifestazioni organizzate, sia a livello provinciale/regionale, che internazionale quali il Meeting di Primavera.

Da oltre 20 anni questa società è fortemente convinta che la pratica dell'atletica leggera tra i giovani e giovanissimi crei le condizioni di base per una corretta crescita psico-fisica, caratteriale e personale, in quanto l'attività, propedeutica a qualsiasi altro sport, valorizza l'individuo mettendolo in competizione non solo con gli altri, ma soprattutto con se stesso. Altrettanto importante è l'aspetto sociale e culturale, quale momento di aggregazione tra i giovani svolto in un ambiente "sano" con la certezza di essere un importante punto di riferimento nella delicata fase di crescita adolescenziale.

**Allenamenti:** i partecipanti ai corsi, divisi in categorie, sono seguiti da tecnici qualificati sempre aggiornati sulle metodologie dell'allenamento, diversificato in base all'età e adeguato alle esigenze del singolo;

**Gare:** partecipazione a Competizioni dalle provinciali alle internazionali con il conseguente carico delle trasferte;

**Campus Estivo:** far conoscere l'atletica forma ludica tramite un servizio ai bambini delle Elementari e Medie: attività all'aria aperta, supporto alle famiglie nel periodo estivo, svolgimento dei compiti delle vacanze;

**Suole:** attività formativa presso le elementari a consolidamento e prosecuzione dei progetti comunali di diffusione dello sport. Supporto logistico e tecnico alle medie inferiori e superiori del Monregalese;

**Manifestazioni:** Si organizzano presso la pista circa 5 gare di vario livello per tutte le categorie (dalle giovanili agli amatori) fino al Meeting di Primavera riconosciuto e apprezzato a livello internazionale che da lustro a Mondovì e al Monregalese.

Abbiamo la certezza che queste attività e iniziative siano un valido supporto alle famiglie e portino ad una positiva ricaduta sugli atleti, grazie all'educazione e alla formazione dell'individuo che va oltre alla prestazione puramente agonistica, comunque obiettivo primario perseguito dalla società, la quale però è convinta che dietro al risultato sportivo ci sia un individuo capace di affrontare le varie competizioni che la vita quotidianamente potrà loro riservare.

La speranza è che, attraverso il costante impegno dei tecnici e dirigenti, si possano ottenere i migliori risultati agonistici, i quali potranno portare, come da 20 ormai, in alto il nome della città di Mondovì e dei suoi atleti.

Altresì auspicabile che le varie manifestazioni e attività organizzate continuino a confermare l'ampio consenso fin qui ottenuto, attraverso la massiccia presenza di pubblico, il quale potrà beneficiare di tutte le risorse turistiche di Mondovì e del Monregalese.

Le numerose manifestazioni organizzate direttamente dall'ASD Atletica Mondovì, richiameranno atleti e non, da tutte le parti d'Italia: per questo saranno un importante veicolo di promozione turistica del Monregalese.

Inoltre la partecipazione degli atleti tesserati per questa società alle varie gare sparse sul territorio nazionale e all'estero (grazie agli atleti di punta), porteranno in alto in nome della città di Mondovì e della sua società.

### ***Progetto: "L'Atletica... va a scuola"***

Da oltre 20 anni questa società è fortemente convinta che la pratica dell'atletica leggera tra i giovani e giovanissimi crei le condizioni di base per una corretta crescita psico-fisica, caratteriale e personale, in quanto l'attività, propedeutica a qualsiasi altro sport, valorizza l'individuo mettendolo in competizione non solo con gli altri, ma soprattutto con se stesso.

Altrettanto importante è l'aspetto sociale e culturale, quale momento di aggregazione tra i giovani svolto in un ambiente "sano" con la certezza di essere un importante punto di riferimento nella delicata fase di crescita adolescenziale.

Il progetto "L'Atletica... va a scuola" nasce dalla collaborazione con le scuole elementari cittadine con le quali da anni si lavora in sinergia nell'ambito dei progetti coordinati dal Comune di Mondovì come ad esempio "Sport a Scuola". Inoltre con il plesso dell' Altipiano del II Circolo nel mese di Giugno 2014 si è attuato un progetto di "doposcuola estivo" rivolto a alunni con situazioni familiari e sociali difficili

Nell'ambito di questo rapporto di collaborazione, con alcune scuole del II Circolo di Mondovì (Altipiano, Sant'Anna, Pianfei, Via Cuneo, Borgo Aragno) si vuole attuare il progetto che, a partire dal mese di ottobre, per la durata di 8 settimane, prevede la presenza di un nostro tecnico qualificato FIDAL, durante le ore di educazione fisica di ogni classe delle suddette scuole. In questo modo gli alunni riceveranno una educazione motoria di base più qualificata rispetto alla tradizionale e nel contempo le stesse docenti, presenti in palestra, riceveranno una formazione sull'attività sportiva, che poi metteranno in pratica durante il proseguo dell'anno scolastico. L'attività verrà svolta con l'utilizzo di materiale didattico sportivo (Iaaf Kid's Kit) predisposti dalla Federazione Internazionale di Atletica leggera IAAF, proprio per questa fascia di età, che al termine del progetto verranno lasciati in dotazione alle scuole.

Il progetto proprio dell'Atletica Mondovì, è sviluppato sulla base di quello predisposto dalla FIDAL nazionale nell'ambito della promozione dell'atletica leggera nella scuola primaria (vedere allegato).

Abbiamo la certezza che questo progetto sia un valido strumento per aumentare la qualità dell'insegnamento dell'educazione motoria in questa fascia di età molto particolare e che quindi porti ad una positiva ricaduta su bambini, grazie anche all'educazione "sportiva" sul corretto stile di vita e alla formazione dell'individuo che va oltre alla prestazione puramente fisica.

Non di secondaria importanza anche la formazione diretta agli insegnanti che saranno sempre presenti nelle ore di attività e che quindi potranno beneficiare degli insegnamenti appresi dai tecnici della nostra società

Il kit di materiale didattico/sportivo (Iaaf KID's Kit) utilizzato per il progetto verrà donato alla cinque scuole del progetto "L'atletica... va a scuola", in questo modo le scuole, nelle difficoltà che oggi giorno esse incontrano, avranno a disposizione del materiale sportivo di qualità da utilizzare anche negli anni a venire.